TEHOSTETTU VERENPAINESEURANTA

Nimi:
Syntymäaika:

Vuosikäynnillä arvioidaan, miten hyvin verenpaineen hoito on toteutunut ja onko nykyinen lääkitys sopiva / riittävä, jotta päästään hoidolle asetettuun tavoitteeseen. Lääkehoidon lisäksi on syytä kiinnittää huomiota elämäntapa-asioihin kuten liikuntaan, ruokavalioon, suolan käyttöön, tupakan ja alkoholin käyttöön.

Verenpaineen hoitotasapainoa voidaan parhaiten arvioida kotona tai terveyskeskuksen ITE-mittauspisteessä mitattujen verenpaineen kaksoismittausten perusteella.

Tee verenpaineen kaksoismittaus vähintään neljänä aamuna ja iltana ennen vuosikäyntiä ja merkitse lukemat tähän lomakkeeseen..
Mittausten ei tarvitse olla peräkkäisinä päivinä.

pvm	Aamu klo	1.mittaus	2. mittaus (minuutin jälkeen)	pulssi	Ilta klo	1.mittaus	2. mittaus (minuutin jälkeen	pulssi